

# Banana Nutri'Tips'

**Lundi**

**18h30**

**Perte de poids**

**Avec Laurent**

**Mercredi**

**15h30**

**Alimentation et  
Vieillesse**

**Avec Laurent**

**Jeudi**

**17h30**

**Manger mieux**

**Avec Céline**

Découvrez les cours de 30 minutes de nos experts en nutrition !

*La bonne excuse*

**POUR SE MUSCLER LE**

**~~CORPS~~ SANS EFFORT !**

*Cerveau*

**Ban  
ana  
fit**