

Planning BANANABIKE

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche

9h	SPIVI V	SPIVI <i>Live</i>	SPIVI V	LES MILLS RPM	SPIVI V	LES MILLS RPM	
10h15	LES MILLS RPM		SPIVI <i>Live</i>		LES MILLS RPM		BIKE*
11h15							
12h30	SPIVI V	SPIVI V	SPIVI V	SPIVI <i>Live</i>	SPIVI V		
14h30		LES MILLS RPM					
16h30			LES MILLS RPM				
17h30	SPIVI <i>Live</i>	SPIVI V	SPIVI V	SPIVI V	LES MILLS RPM		
18h30	SPIVI V	SPIVI <i>Live</i>	SPIVI <i>Live</i>	LES MILLS RPM	SPIVI V		
19h45	LES MILLS RPM	SPIVI V	SPIVI V	SPIVI V	SPIVI V		

*Cours au choix du coach : RPM, SPIVI, HIIT BIKING